

A Vida sem redes sociais

Para que servem as redes sociais?

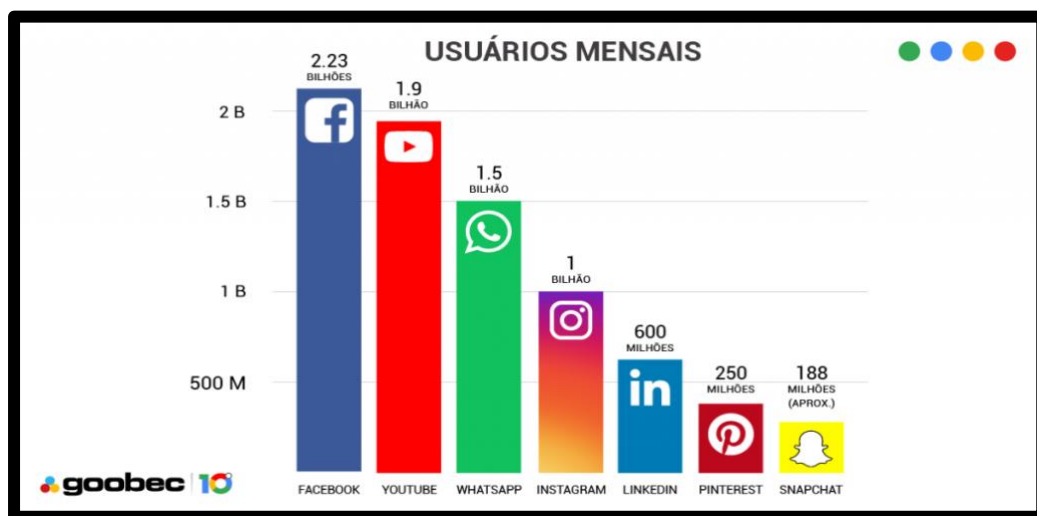


As redes sociais têm várias funções, como por exemplo:

- Estabelecer contactos pessoais;
- Compartilhar conhecimentos;
- Procurar emprego;
- Compartilhar e pesquisar imagens, vídeos e informações diversas.
- Publicidade, jogos...

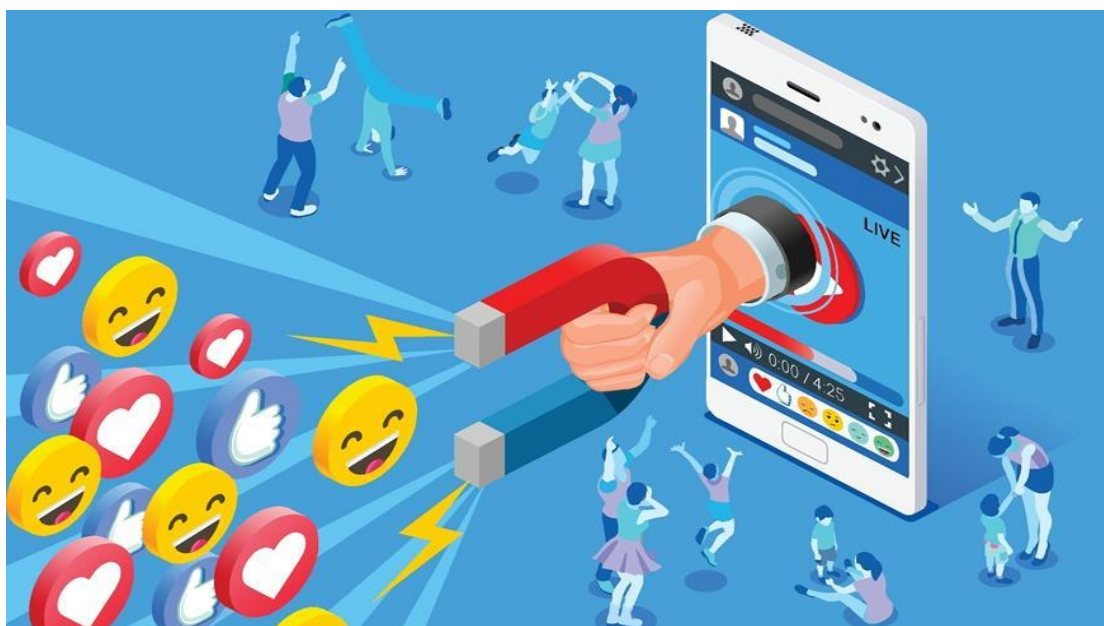
Exemplos de redes sociais

Rede social	Característica
Facebook	Interação e expansão de contatos
YouTube	Compartilhamento de vídeos
WhatsApp	Envio de mensagens instantâneas e chamadas de voz
Instagram	Compartilhamento de fotos e vídeos
LinkedIn	Interação e expansão de contatos profissionais.
Pinterest	Compartilhamento de ideias de temas variados.
Snapchat	Compartilhamento de vídeos curtos, tendo cada um o máximo de 10 segundos.



Prós e Contras das redes sociais

Vantagens	Desvantagens
Aproxima as pessoas que vivem em locais diferentes, pois é uma maneira fácil de manter as relações e o contato.	Falta de privacidade.
Possibilita a interação em tempo real.	Exige cuidado na divulgação de certos pormenores da vida de cada um.
Facilita a relação com quem está mais perto, permitindo manter uma relação de proximidade sem se encontrar fisicamente.	Crianças e adolescentes divulgam informações sobre a escola e locais que frequentam.
Oferece uma forma rápida e eficaz de comunicar algo para um grande número de pessoas ao mesmo tempo.	Pode causar dependência, pois em alguns casos as pessoas não se conseguem "desligar" das redes sociais, deixando coisas importantes por fazer.
Permite avisar sobre um acontecimento, a preparação de uma manifestação ou a mobilização de um grupo para um protesto, para um evento.	Criação de perfil falso para postar comentários racistas e preconceituosos.
Facilita a organização de eventos, enviando convites e solicitando a confirmação de presença.	Facilidade de divulgação de notícias, fatos e imagens sem a verificação da fonte, podendo ser "fakenews".



Conselhos

1. Não indique dados pessoais como a morada, o local de trabalho ou o número de telefone.
2. Para a sua contade utilizador utilize uma palavra-passe complexa e difícil de adivinhar.
3. Não publique fotos comprometedoras.
4. Não confie sempre no que encontra na net.



Desafios!

1. Ficar sem telefone 1 semana.
2. Desinstalar uma rede social.
3. Ficar 1 mês sem whatsapp.
4. Deixar a pessoa ao seu lado mexer no seu telefone.